

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Винег салатный	150	1736	430	1850	230	238,00
	гор.напиток	75	СМ напиток	10	535	23	285	0	47
	хлеб	14	Шаман хлебное	10	6	41	2,2	0,13	65,92
		10	Шаман хлебное	30	285	125	0,6	138	69
Завтрак 2		379	Корейская капуста с овощами	200	578	15	13	22,4	102
			Фрукты ассорти	100	1456	0,4	0,4	9,8	47,00
Обед	закуска	212	Сырный суп	60	628	0,78	406	609	64,60
	1 блюдо	88	Суп из св. капусты	200/10	1094	2,78	448	9,4	46,8
	2 блюдо	280	Овощи тушеные с овощами	100	2098	15,2	227	113	215,00
	гарнир	302	Картофель отварной	150	6	5,60	4,90	37,80	223,00
	сладкое	389	Сыр фруктовый	200	514	7	0,2	19,8	16
	хлеб бел.	11	Сырный хлеб	30	145	2,4	6,5	12	66
	хлеб черн.	11	Хлеб ржаной	30	165	3,2	1,4	13,1	22,2