Школа №21 Отд./корп День 21.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с маслом	250/10	25,03	207,5	6,75	8,15	57,4
	гор.напиток		Бутерброд с м/сыром	50/10/20	15,91	248,00	9,41	12,80	17,90
	хлеб		Чай с молоком	200	2,02	41	0,2	0,04	10,2
			Яйцо вареное	40	9,04	63	5,08	4,6	0,28
			Фрукт сезонный	1шт	74	38	0,8	0,2	7,5
						560,5			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								