Школа №21 Отд./корп День 29.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка творожная с сгущ.	200/30	43,29	395	20,3	22,5	39,3
	гор.напиток		Чай с молоком	200	3,15	102	2,8	6,6	25,9
	хлеб		Бутерброд с м/колбасой	40/10/25	13,56	114,00	7,00	6,20	25,30
			Вафли	30	6	96,7	0,19		24
						737,70			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								