Школа №21 Отд./корп День 19.05.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Свекла тушеная	60	4,99	61,44	1,07	3,96	5,6
	гор.напиток		Сосиски молочные	100/50	30,35	202,00	10,80	18,30	15,60
	хлеб		Каша гречневая	150	13,52	231,28	8,88	4,09	38,94
			Хлеб бородинский	50	4,14	105,6	3,04	1,2	21,1
			Кофейный напиток	200	6,62	116	0,8	29,6	116
Завтрак 2	фрукты		Мармелад	1шт	6,38	87	0,2	0	21,3
						654,88			
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								